

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART

PAMELE

06
-
25

SINKSEN

IN BUDA KITCHEN

ZOMERVERLOF

KAPSALON

WOONZORGMANAGER

Beste Gebruiker van Pamele,



Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u!

In juni begint de zomer! Vorig jaar had ik het al over de langste dag van het jaar op 21 juni. We komen stilaan in vakantiestemming, maar eerst moeten we nog wat obstakels overwinnen! Zoals bijvoorbeeld onze studenten die nog hun laatste loodjes dienen af te leggen. De beloning mag er wel zijn: drie maanden vakantie. Als ze geen herexamens hebben tenminste. Ook wij werken naar het verlof toe! Nog enkele weken om onze eerste doelstellingen te bereiken! Juni is traditioneel de maand waarin er een inhaalmaneuver wordt gedaan. Het geeft een gezonde druk en ook voldoening om daarna in verlof te gaan.

In juni staan we in de Zorggroep stil bij het 30 jarig bestaan van Groote Broel. In 1995 werd het gebouw in gebruik genomen als “serviceflats”. Nu spreken we van assistentiewoningen.

De ontwikkeling van assistentiewoningen begon vooral in de jaren '80 en '90, toen de vergrijzing en de vraag naar meer flexibele en betaalbare woonzorgoplossingen toenamen. De Belgische overheid en verschillende organisaties hebben sindsdien ingezet op het uitbreiden van deze woonvormen. Assistentiewoningen werden ontwikkeld als een alternatief voor woonzorgcentra, waarbij bewoners zelfstandig wonen maar toch toegang hebben tot ondersteuning en zorg indien nodig. In de loop der jaren is er in België veel aandacht gekomen voor het verbeteren van de kwaliteit en het aanbod van assistentiewoningen, met meer aandacht voor comfort, sociale integratie en persoonsgerichte zorg. In die periode van 30-40 jaar zijn assistentiewoningen in België zijn geëvolueerd van een relatief nieuw concept tot een belangrijke woonzorgoptie die inspeelt op de veranderende behoeften van de bevolking. Zie maar de waaier van diensten die beschikbaar zijn in de Zorggroep. Zelfs op gebied van assistentiewoningen is er een grote verscheidenheid! Zo is er voor iedere kandidaat een oplossing op maat!

Wij laten deze verjaardag niet zomaar passeren. Op 20 juni zijn er activiteiten gepland om dit samen met de bewoners en medewerkers te vieren!

Op 23 juni is er de “dag van de Mantelzorger”! Uit cijfers blijkt dat 1 op de 3 Vlamingen mantelzorger is. Mantelzorgers zorgen belangeloos voor een familielid, vriend of buur met een zorgnood. Toch worden ze niet altijd voldoende gezien of erkend. Daarom willen wij ook hen de zichtbaarheid en waardering geven die ze verdienen. Ook in Pamele en de assistentiewoningen leveren zij een onmisbare bijdrage in de zorg en ondersteuning! Een gelegenheid om een dikke merci te zeggen tegen alle mantelzorgers! Zet hen maar eens in de bloemetjes!

In juni vindt traditioneel het Heilig Hartfeest plaats. Dat is dit jaar op 27 juni! Deze naamdag valt later omdat het tijdstip afhangt van wanneer Pinksteren valt. De derde vrijdag na Pinksteren om precies te zijn. Onze gebruikers in Pamele worden getrakteerd op een lekker stuk taart. Smakelijk!

Ik wens u veel leesplezier!

KERMISLIEFJE

Juni. De maand waarin kermisliefhebbers al serieus aan hun trekken zijn gekomen. Het blijft ook wel iets speciaal, dat olijke feestgebeuren. Eender waar. Of het nu in Brussel of Slypskapelle is: de carrousel draait rond. En dat schept plezier.

Sprekende we over kermissen, dan spreken we ook over nostalgie. En dus ook over kermisliefjes. Iemand waarmee je hand in hand langs de vele kramen dartelde. Meisjes werden getrakteerd op belachelijk grote beerknuffels die even voordien in het schietkraam werden gewonnen. Jongens deden alles om indruk te maken.

Ik had destijds een andere tactiek. Het oliebollenkraam, daar kon ik scoren. Geen geknoei met kleine kogeltjes die op scheve krijtjes gemikt dienden te worden. Geen half fortuin dat uit mijn zakken vloog. Nee, ik speelde op veilig en bestelde een pak oliebollen. Heel vriendelijk, zodat het potentiële kermisliefje de illusie kreeg dat ze met de meest voorname jongeman van West-Europa op zwier was. Ja, ze was onder de indruk. Terecht.

Dat waren fantastische tijden. Die zoektocht naar een kermisliefje, die handen die elkaar bijna aanraakten, de suiker die aan haar onderkin kleefde, de jaloerse blikken van andere kermisgangers. Die tijd komt nooit meer terug.

Hoewel. De laatste keer dat ik naar de kermis ging schoot de oude ik wakker. Daar, wachtend aan het oliebollenkraam, keek ze me vol verlangen aan. Ik, in een reflex grijpend naar mijn portefeuille en prompt een pak oliebollen bestellend, haalde al mijn vriendelijkheid boven en knipoogde naar de jongedame in kwestie.

Haar spontane lach kwam boven de muziek van de botsauto's uit. En ze bleef lachen. Op haar rechterwenkbrauw kwam al snel suiker terecht. Toen moest ik ook lachen. De temperatuur steeg. Sneller dan het licht.

Onze handen raakten elkaar. Het pak oliebollen landde op de grond. Een smurrie op broekspijpen en schoenen. Maar we maalden er niet om. We keken elkaar stil maar betekenisvol aan. De tijd stond even stil. We maakten onze lippen nat. En lachten nog wat meer.

M'n vrouw vond het helaas minder grappig.

Maar ach, alles voor de nostalgie. Toch?



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



Pinksteren in de Tuin van het Leven

De bedrijvigheid in de tuin draait op volle toeren. Want ...in mei legden alle vogels een ei. Maar om een ei te kunnen leggen, moest er eerst een nest gebouwd worden. Wonderbaarlijk hoe die vogels dat klaar spelen. Verbazingwekkende bouwsels zijn het. Geen architect die beter doet. In de beschutting van dat warm nest worden de jongen

dan geboren, en in record tempo groot gebracht. We zijn de ijsheiligen voorbij. Zouden Mamertus, Pancraas, Servaas en hun kompaan Bonifaas zich aan de commerce hebben verkocht, zodat de tuincentra in de paasvakantie reeds konden starten met de verkoop van de perk plantjes!! . Wie weet...dus hoog tijd om ... geraniums, begonia's, petunia's in bloembakken te planten ...om te genieten een zomer lang. Veel tuinplezier!

Met het Pinksterfeest sluiten wij de Paastijd af.

De Heilige Geest immers laat ons niet los. Hij blijft in ons 'Pinksteren':

Waaien en keren, daar waar Hij wil, het beste in ons allen wakker maken. Ik geef u graag volgende wens mee.

We vieren Pinksteren. We vieren de Heilige Geest. We vieren de kracht van God die neerdaalt over alle mensen, die hen in beweging zet en hen doet spreken in alle talen tot alle volken. Niet over elkaar, maar over grote dingen die God in mensen teweeg brengt. Ook in ons, meer dan we denken.

Hij is het die ons de kracht tot inzet geeft.

Hij is het die ons doet zoeken hoe te bouwen aan ons geloofsgemeenschap.

Hij is het die ons de creativiteit ingeeft die nodig is.

Hij is het die ons elkaar leert dragen, bij momenten leert verdragen.

De Heilige Geest ...

Hij schoof de apostelen en ook ons niet een arbeidscontract onder de neus.

Geen middelen, geen overdracht van kennis of informatie.

Alleen maar de kracht tot vergeving, tot verzoening, tot liefde...

Laten we zoeken de weg te gaan die Hij ons wijst. Met vertrouwen, met moed, met wijsheid en met lef.

Zalig Pinksterfeest!

Een zomerse groet,

Vansteenkiste Marie Joseph

Pastoraal vrijwilligster.

PERSONEELNIEUWS

JUNI

DIRECTIE

21 Dhr. Dewachtere Dave

ZORG

1 Vandeweege Sophie

1 De Praeter Véronique

4 Santens Lies

5 Commeyne Deborah

14 Derez Fabienne

15 Jeyakody Mary

17 Strobbe Mathieu

19 Pattyn Natascha

19 Demeyere Delphine

20 Deprez Patricia

28 Accou Eveline

29 Timmerman Michelle

KAPSALON

25 Viaene Nancy

TECHNISCHE DIENST

6 Noppe Laurent

10 Dekoninck Mathieu

21 Strynckx Stijn

28 Gheysen Senne

THUISVERPLEGING

20 Van Rechem Ann

POETSDIENST

17 Clauw Saskia

18 Vanderplaetsen Petra

PAMELE

9 Demiddel Immanuel

9 Verbeke Ulrike

10 Desmet Emily

ERGOTHERAPIE

15 Asselman Justine

KEUKEN

5 Conde Rouguiatou

17 Declercq Reno

STAFMEDEWERKER KINDEROPVANG

18 Depaemelaere Evelyne

VERVOER

11 Decottignies Kimberly

KINDEROPVANG

4 Vandebunder Benjamin

PREVENTIE-ADVISEUR

14 Dupon Wim

BUDA KITCHEN

19 Verhaege Joyce

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

Gelukkige
verjaardag!



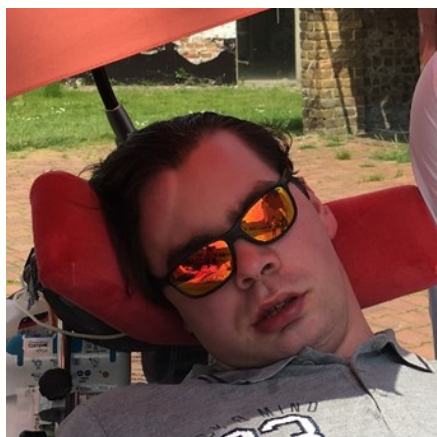
3 juni: Michaël Tomme



9 juni: Marc Holvoet



10 juni: Els Feys



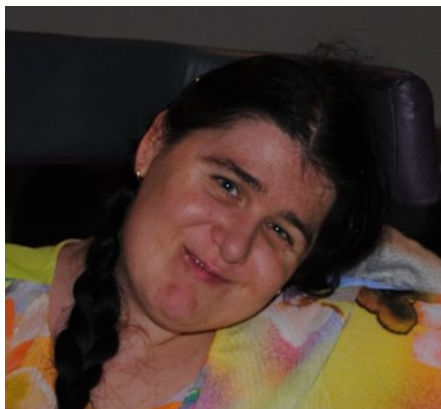
14 juni: Kevin Staelens



17 juni: Anita Verbeke



19 juni: Eva Bauters



29 juni: Debby Huyghebaer

**GELUKKIGE
VERJAARDAG!**

30 juni: Annemieke



SINKSEN IN BUDA KITCHEN

ZONDAG 8 & MAANDAG 9 JUNI



ONTBIJT
VANAF 7U

LEKKERE LUNCH
DAGSCHOTEL - VEGGIE

TAKEAWAY
PASTA - BELEGDE BROODJES - DRINKS

KINDERANIMATIE
SCHMINK - KLEURWEDSTRIJD - CINEMA



**BU
DA**
KITCHEN



KAPSALON H. HART

ZOMERS VERLOF

GESLOTEN

29/07 - 2/08

15/08 - 18/08

Verlof Elien 21/7 - 23/07, 28/7 - 11/8

Verlof Nancy 11/8 - 25/8

Verlof Stefanie 19/07 - 8/08

MAAK TIJDIG UW AFSPRAAK

NAAIWERK?

CONTACTEER ONZE NAAISTER!

MAAK EEN AFSPRAAK
VIA HET ONTHAAL:
056/321 000

GOED OM WETEN

PAUL
BRUNA



WOENSDAG 2 JULI

14u30 - BINNENTUIN
BIJ SLECHT WEER IN DE BUDAHALL

INITIATIEF VOOR HET FEEST VAN
DE VLAAMSE GEMEENSCHAP



DE FLANK wint award: “Andere zorginstallatie van het jaar”!



We zijn heel fier en dankbaar te mogen aankondigen dat DE FLANK is verkozen tot ‘Andere Zorgorganisatie van het Jaar’ tijdens de verkiezing van Zorgwerkgever van het Jaar 2025.

Deze erkenning is een mooie waardering voor onze unieke integrale samenwerking op vlak van zorg en welzijn. We bundelen de krachten en expertise die eigen is aan onze netwerkorganisatie (ouderenzorg, thuiszorg en de sector voor personen met een beperking).

Bij DE FLANK staan we klaar om personen jonger dan 65 jaar met een (vermoeden van) een beperking dé weg te wijzen en hen te ondersteunen in het vaak zeer complexe zorglandschap.

Via gerichte oriëntatie, organisatie en coördinatie zorgen we samen voor afgestemde en doelgerichte ondersteuning.

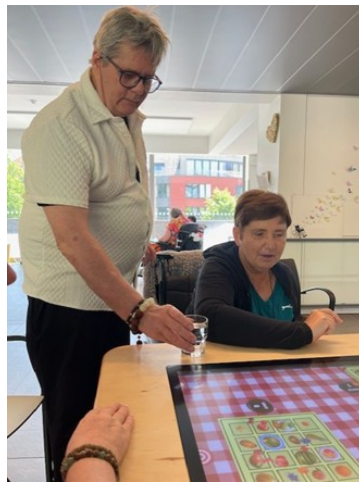
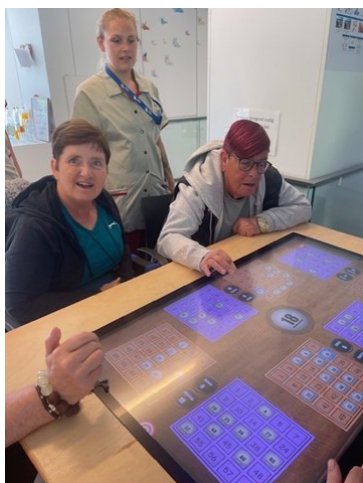
Want samenwerken werkt!

**DE FLANK –
sterker, zij aan zij.**



Belevenistablet

Belevenistablet maakt samen spelletjes spelen leuk en eenvoudig! Dankzij de grote knoppen en duidelijke beelden kunnen de gebruikers actief meedoen. Van geheugenspelletjes tot quizen en puzzels – samen lachen, ontdekken en genieten staat centraal. Zo wordt elk spel een waardevol moment van contact en plezier.



Broodpudding maken

Tijdens een gezellige ochtendactiviteit maakten we broodpudding om de klanten in de namiddag mee te verwennen



Bloemschikken

We gingen in Pamele aan de slag met bloemschikken. Met een tafel vol kleurrijke planten, maakten de deelnemers hun eigen bloemstuk.



Kookgroep

In de kookgroep maakten we een heerlijke visschotel boordevol smaak, met veel groenten. gezond, maar vooral heel lekker.



Tijdens een gezellige ochtendactiviteit maakten we broodpudding om de klanten in de namiddag mee te verwennen.



Chocoladetaart bakken

Samen de ingrediënten afwegen, het beslag maken en de geur van chocolade die zich verspreidt tijdens het bakken.



Schilderen



FOTOBOEK

Deze maand maakten we terug een lekkere ovenschotel boordevol groenten. Macaroni met kaas en hesp in pompoensaus.

Na het vele snijwerk was het tijd om het samen gezellig op te eten.



Oliebollen van de paasfoor

Vanuit Pamele wandelen we naar de paasfoor om lekkere olieballen te halen. Het werd smikken en smullen.



Wandeling met Jonas



Paasboom



De zomer komt eraan



Ballonminton

We maakten er eens sportieve namiddag van en liet ons volledig gaan met ballonminton.



Muzieknamiddag

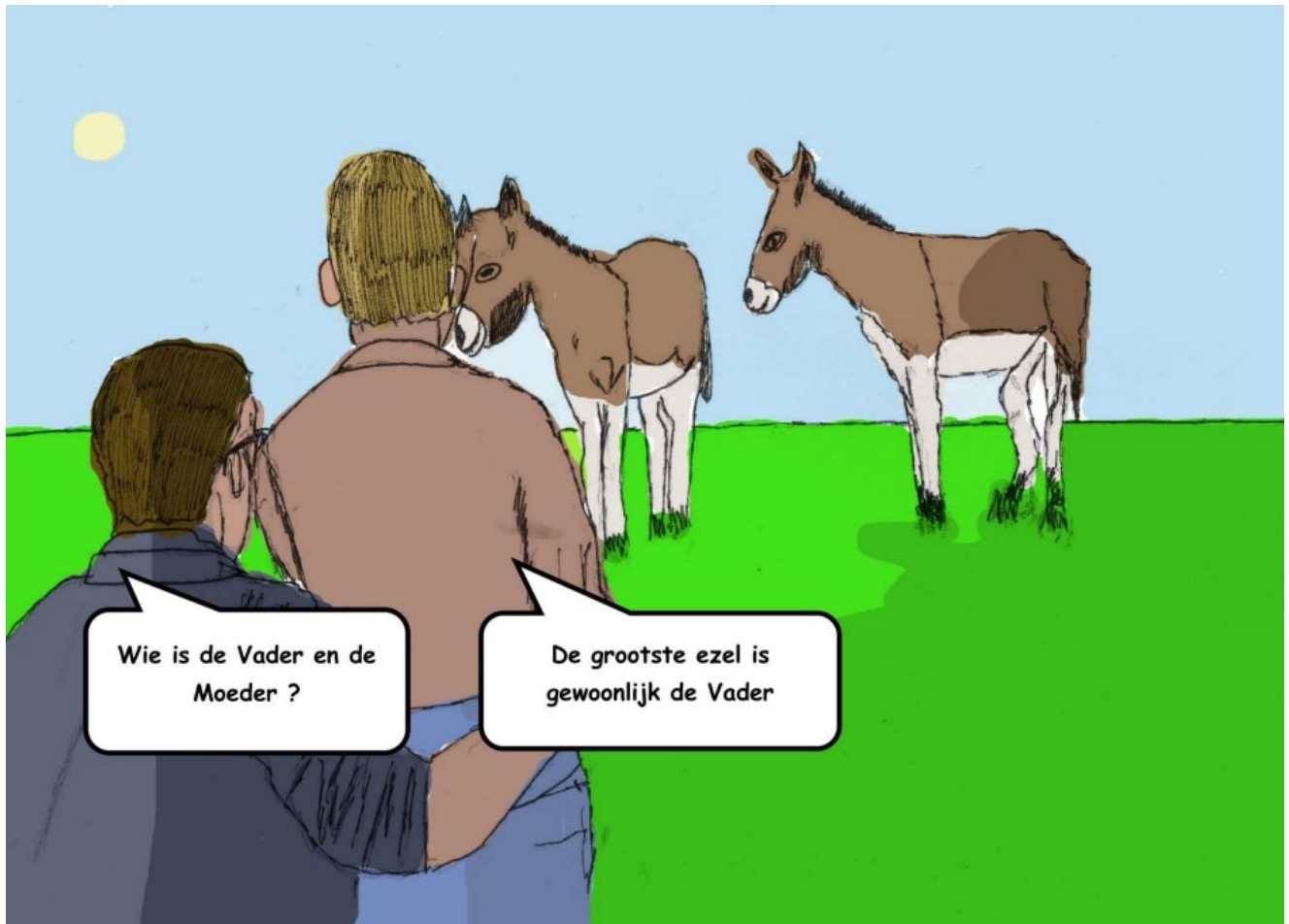
We luisterden in de namiddag naar dansmuziek. We zongen lustig mee en sommigen onder ons waagden zich zelfs aan een danspasje.



Buda Beach

Met deze zomerse temperaturen besloten we om een gezellige drankje te drinken. We genoten van de zon, een drankje en elkaars gezelschap.





Einde

Macaroni met kaas en hesp in pompoensaus

Ingrediënten:

- 1courgette
- 2 uien
- 1 gele paprika
- 2 preien
- 2 teentjes knoflook
- 1pompoen
- 250 gr spekreepjes
- 400gr Penne
- 500ml kookroom
- 150 gr gruyèrekaas



Bereiding:

- Breng een kom water aan de kook en kook de pasta volgens de aanwijzingen op de verpakking
- Snij de pompoen, de ui, de knoflook, paprika, courgette en prei en bak op een laag vuur gedurende 10 min.
- Voeg de kookroom toe aan de groenten en laat nog 10 min sudderen
- Bak de spek aan en voeg bij de groenten saus
- Voeg nu de pasta bij de saus en kruid met peper en zout naar smaak.
- Doe alles in een ovenschaal en bestrooi met gruyèrekaas
- Bak gedurende 25 min op 175 graden.

Eet
Smakelijk!

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 2 juni	DINSDAG 3 juni	WOENSDAG 4 juni	DONDERDAG 5 juni	VRIJDAG 6 juni
MUZIEK	KAARTEN	WANDELEN	BOCCIA	APERITIEF
				
SHOPPING	DUPONZOO	GANZENBORD	CREA	APERITIEF
				
Colruyt 10u-11u30	KOOKGROEP NM	KOOKGROEP VM	KOOKGROEP NM	
				
		KOOKGROEP NM		
				

MAANDAG 9 juni	DINSDAG 10 juni	WOENSDAG 11 juni	DONDERDAG 12 juni	VRIJDAG 13 juni
	RELAXATIE	BAKKEN	BOCCIA	APERITIEF
				
	BELEFENISTAFEL	ZITGYMNASTIEK	BALLONMINTON	APERITIEF
				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 16 juni	DINSDAG 17 juni	WOENSDAG 18 juni	DONDERDAG 19 juni	VRIJDAG 20 juni
OPTREDEN KOOR	PRAATGROEP	KALIDROM	BOCCIA	APERITIEF
				
BOWLING	KRINGLOOPWINKEL	WANDELEN	BAKKEN	APERITIEF
				

MAANDAG 23 juni	DINSDAG 24 juni	WOENSDAG 25 juni	DONDERDAG 26 juni	VRIJDAG 27 juni
CREA	MUZIEKNAMIDDAG	JUKEBOX	BOCCIA	APERITIEF
				
QUIZ	BOWLING	VOORLEESNAMIDDAG	FILMNAMIDDAG	APERITIEF
				
			Teamvergadering 13u30	



	3	4	8	7			5	
8								3
	7		9		5	2		8
2	8		4		6			9
			5		3	1		2
3		1				4		
6		3	2			9		7
		2		9			6	
7			6		1			5

	6	2	4				9	
	1				2	7		
		8		9	1	4	3	
		6		2	7			
2	3					9	1	
1			9		3		8	6
8		3		4			5	
6			5			3	7	
	9		7		8	6		

TERMIJN		SCHRIJF- GEREI		COSME- TISCH ARTIKEL		VOORMALI- GE ITALIAANSE MUNT		EUROPE- AAN		BLADADER
STOF		WATER- KERING		STREKKEN				KLUS		
				SNAAR- INSTRU- MENT						
MUZIEK- STIJL						VREEMD MENS				
						DE MENSEN				
			ALTIJD						AFWENDEN	
			PLEISTER- KALK							
ZO SPOEDIG MOGELIJK (AFK.)		BOERDERIJ					HONDEN- GELUID			
							EEN ZEKERE			
					OOM- ZEGGER					KRACHTIG
					KLOOSTER- LINGE					
TWEE IN- EENLOPEN- DE KAMERS		ASBUS				NIHIL				
		OPSTAANDE HAARDOS				DRUG (AFK.)				
VOETBAL- CLUB				SPAANSE UITROEP				ETAGE		
KLAAR				ASOCIAAL				IK		
	ZONNEGOD		MEISJES- NAAM				ROEM			
			KLUITEN- BREKER				REEDS			
					EISER					
NEDER- LANDER						ZIJDELING- SE BLIK				
IDOOL										



SUDOKU



OPLOSSINGEN

9	3	4	8	7	2	6	5	1
8	2	5	1	6	4	7	9	3
1	7	6	9	3	5	2	4	8
2	8	7	4	1	6	5	3	9
4	6	9	5	8	3	1	7	2
3	5	1	7	2	9	4	8	6
6	4	3	2	5	8	9	1	7
5	1	2	3	9	7	8	6	4
7	9	8	6	4	1	3	2	5

3	6	2	4	7	5	8	9	1
4	1	9	3	8	2	7	6	5
7	5	8	6	9	1	4	3	2
9	8	6	1	2	7	5	4	3
2	3	5	8	6	4	9	1	7
1	4	7	9	5	3	2	8	6
8	7	3	2	4	6	1	5	9
6	2	4	5	1	9	3	7	8
5	9	1	7	3	8	6	2	4



KRUISWOORDDRAADSEL

TERMIJN	→ T	SCHRIJF- GEREI	→ P	COSME- TISCH ARTIKEL	→ C	VOORMALI- GE ITALIAANSE MUNT	→ L	EUROPE- AAN	→ I	BLADADER
STOF	→ T	WATER- KERING	→ P	→ C	→ L	→ I	→ I	→ I	→ I	→ I
→ Z	IJ	D	E	STREKKEN	→ R	E	I	K	E	N
MUZIEK- STIJL	→ D	A	N	→ C	E	VREEMD MENS	→ R	A	R	E
→ Z	S	M	ALTijd	→ I	M	DE MENSEN	→ R	A	R	E
→ Z	S	M	PLEISTER- KALK	→ I	M	→ R	A	R	E	N
ZO SPOEDIG MOGELIJK (AFK.)	D	BOERDERIJ	→ S	T	E	E	HONDEN- GELUID	→ W	A	F
→ S	U	I	T	E	OOM- ZEGGER	→ N	E	E	F	KRACHTIG
→ S	U	I	T	E	KLOOSTER- LINGE	→ N	E	E	F	KRACHTIG
TWEE IN- EENLOPEN- DE KAMERS	U	ASBUS	→ U	R	N	NIHIL	→ N	I	K	S
→ U	U	OPSTAANDE HAARDOS	→ U	R	N	DRUG (AFK.)	→ N	I	K	S
VOETBAL- CLUB	→ R	K	C	SPAANSE UITROEP	→ O	L	E	ETAGE	→ E	T
KLAAR	→ R	K	C	ASOCIAAL	→ O	L	E	IK	→ E	T
→ A	ZONNEGOD	U	MEISJES- NAAM	→ A	N	S	ROEM	→ E	R	E
→ A	ZONNEGOD	U	KLUITEN- BREKER	→ A	N	S	REEDS	→ E	R	E
F	R	I	E	S	EISER	→ D	A	G	E	R
NEDER- LANDER	→ A	F	G	O	D	ZUIDELING- SE BLIK	→ L	O	N	K
IDOOLO	→ A	F	G	O	D	ZUIDELING- SE BLIK	→ L	O	N	K

	MENU 1	MENU 2
Maandag 9 juni	Vol au vent veldsalade frietjes	Stoofvlees kropsla & tomaat frietjes
Dinsdag 10 juni	kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met gerookte kalkoenreepjes
Woensdag 11 juni	Koude schotel met préparé en frietjes	Kalfsworst met erwten en wortelen puree
Donderdag 12 juni	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes	Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
Vrijdag 13 juni	Schartongrolletjes met nantusaus groenteweelde en Franse kruidenpuree	Gratin dubarry
Zaterdag 14 juni	Hongaarse goulash met zoete paprika basmatirijst	Zuiderse kotelet lentehutsepot
Zondag 15 juni	Kalkoenfilet met tuinkruidensaus gestoofd witloof en aardappelblokjes	Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 2 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
Dinsdag 3 juni	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 4 juni	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 5 juni	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 6 juni	Huisbereide zalmilasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 7 juni	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 8 juni	Vol au vent veldsalade frietjes	Stoofvlees kropsla & tomaat frietjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 23 juni	Kabeljauwfilet met duglérésaus, bladspinazie met room en puree	Kip ham / kaas met compote de mirabelles en gekookte aardappelen
Dinsdag 24 juni	Paëlla / kip / chorizo merguez	Lamsburger braadjus boontjes / linzen aardappelblokjes met rozemarijn
Woensdag 25 juni	Gebakken kippenbil met currysaus ananas basmatirijst	Huisbereide veggie lasagne
Donderdag 26 juni	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet	Rundstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 27 juni	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree	Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
Zaterdag 28 juni	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst	Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten Krielaardappelen
Zondag 29 juni	Ossobuco milanese met tagliatelle	Coq au vin met kropsla & tomaat rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 16 juni	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree	Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
Dinsdag 17 juni	Moussaka op wijze van de chef	Gevogeltegyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 18 juni	Gentse waterzooi met groenterijst	Vispannetje met gestoofde prei en puree
Donderdag 19 juni	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten	Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen kroketten
Vrijdag 20 juni	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en broccolipuree
Zaterdag 21 juni	Kortrijkse bil met roze pepersaus gebakken schorseneren gesauteerde kriel- aardappelen	Pasta pesto met tomaat / courgetti en mozzarella
Zondag 22 juni	Kip aan 't spit "archiduc" kropsla & tomaat dennenappelkroketten	Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 juni	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Salimbocca van kalkoen penne 4 kazen erwtjes
Dinsdag 1 juli	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje puree	Fish & chips huisgemaakte tartaar komkommerblokjes aardappelwedges
Woensdag 2 juli	Koude schotel met ham / asperges en aardappelsalade	Spaghetti bolognaise en emmentaler
Donderdag 3 juli	Brochette "du patron" met Provençalse saus kropsla & tomaat frietjes	Kipfilet met Japanse roomsaus kropsla & tomaat frietjes
Vrijdag 4 juli	Huisbereide zalm lasagne	Witte pens met gestoofde bloemkool puree
Zaterdag 5 juli	Kip cordon bleu met gegratineerde broccoli aardappelwedges	Groenlandse heilbot bieslooksausje prei & witloof Franse kruidenpuree
Zondag 6 juli	Parelhoeifilet met roomsaus groentebundel gratin dauphinois	Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk



Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

